

# **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

*les infos de novembre  
et décembre 2021*



Bureau du C.C.A.S.  
ouvert du lundi au vendredi  
de 10h à 12h sans rendez-vous  
contact : 04.67.53.81.89 - e-mail [ccas@mireval34.fr](mailto:ccas@mireval34.fr)

## 6 Ateliers mémoire et concentration

les lundis de 10h à 12h à partir du lundi 8 novembre

Ateliers gratuits pour travailler sa mémoire tout en prenant plaisir, combinant le ludique, le pédagogique et le pragmatique !

Les participants seront invités à se creuser les méninges ....

Réservé aux personnes de 60 ans et plus

### CONNECTEZ VOS DÉMARCHES !!

5 Ateliers initiation à l'informatique

les vendredis de 14h à 16h

à partir du vendredi 19 novembre

Ateliers informatiques dédiés à la découverte et à l'apprentissage pour les personnes de 60 ans et plus

Tablettes et ordinateurs à disposition

### DON DU SANG

Lundi 8 novembre

de 14h30 à 19h30

au Foyer des

Campagnes

### RESTOS DU CŒUR

Frontignan

Campagne d'hiver

ouverture le 23 novembre  
de 8h30 à 11h

Inscriptions les 21 et 28/10 de  
9h à 11h, les 15 et 18/11 de 9h  
à 11h et les 16 et 19/11  
de 14h à 16h



**Jeudi 18 novembre à 14h**

**CINE'DISCUT** au Ciné Mistral

film "Aline"

de et avec Valérie LEMERCIER

fiction inspirée de la vie de Céline DION

collation offerte par le cinéma et les

associations - séance 3€

rendez-vous devant la Mairie

à 13h30 départ en mini-bus

**Dimanche 28 novembre**  
**à 15h au CCLM - Thé dansant**

Organisé par le Club Léo  
Lagrange et en collaboration  
avec le CCAS

Inscription par mail  
[leolagrange.mireval@orange.fr](mailto:leolagrange.mireval@orange.fr)

ou par sms  
au 07 69 13 94 60

**Jeudi 16 décembre**

**Noël des séniors**

**au Centre Culturel**

**Léo Malet**

Spectacle cabaret suivi  
d'un goûter festif

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES  
LES ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE CCAS**

